

## Specificatieblad bedrijfshulpverlener eerste hulp

### Inhoud

Pagina

1	Doelgroep	2
2	Toelatingseisen	2
3	Eindterm en competenties	2
4	Het examen	3
5	Certificaat	4
6	Diploma bedrijfshulpverlener	4
7	Vrijstellingen	4
8	Herhaling	5
9	Kwaliteitseisen instructeur	6
10	Eisen aan de examenlocatie en examenmiddelen	7
11	Beoordeling van de praktijktoets	7

Dit specificatieblad vervangt het examenreglement basisopleiding Bedrijfshulpverlener, revisie 9, 05-09-2016.

## 1 Doelgroep

De cursus bedrijfshulpverlener eerste hulp (bhv eh) is bedoeld voor cursisten die als bhv-taak het verlenen van eerste hulp bij ongevallen hebben.

## 2 Toelatingseisen

Er zijn geen toelatingseisen.

## 3 Eindtermen en competenties

### Eindterm en competenties niet-spoedeisende eerste hulp

#### Eindterm niet-spoedeisende eerste hulp

De cursist kan eerste hulp verlenen bij niet-spoedeisende letsels.

#### Competenties niet-spoedeisende eerste hulp

- De cursist heeft kennis van:
  - de wijze van alarmeren en de algemene hulpverleningsregels.
  - de uitgangspunten voor de eerste hulp.
- De cursist kan een slachtoffer verplaatsen met de Rautekgreep.
- De cursist heeft kennis van het verlenen van eerste hulp bij een niet-spoedeisend letsel.
- De cursist kan eerste hulp verlenen bij:
  - uitwendige wonden.
  - kneuzingen en verstuikingen.
  - botbreuken.

### Eindterm en competenties spoedeisende eerste hulp

#### Eindterm spoedeisende eerste hulp

De cursist kan eerste hulp verlenen bij spoedeisende letsels.

#### Competenties spoedeisende eerste hulp

- De cursist heeft kennis van:
  - de wijze van alarmeren en de algemene hulpverleningsregels.
  - de uitgangspunten voor de eerste hulp.
- De cursist kan een slachtoffer verplaatsen met de Rautekgreep.
- De cursist heeft kennis van het verlenen van eerste hulp bij een spoedeisend letsel.
- De cursist kan een bewustzijnsstoornis herkennen en daarbij op de juiste wijze handelen.
- De cursist kan de luchtweg van een slachtoffer openen, de ademhaling controleren en vervolgens een circulatiestilstand herkennen.
- De cursist kan borstcompressies en beademingen geven aan een slachtoffer.
- De cursist kan reanimeren.
- De cursist kan een Automatische Externe Defibrillator (AED), zowel als bhv'er als bediener, gebruiken.
- De cursist kan een slachtoffer van buik naar rug draaien.
- De cursist kan een slachtoffer in stabiele zijligging leggen.
- De cursist kan een luchtwegafsluiting bij een slachtoffer opheffen.
- De cursist kan eerste hulp verlenen bij bloedingen.

## 4 Het examen

Eén instructeur mag bij maximaal 15 cursisten de competentietoetsen afnemen.

De cursus bedrijfshulpverlener eerste hulp bestaat uit twee onderdelen:

1. niet-spoedeisende eerste hulp;
2. spoedeisende eerste hulp.

Elk onderdeel wordt afgesloten met een examen.

### Niet-spoedeisende eerste hulp

Het examen bedrijfshulpverlener niet-spoedeisende eerste hulp bestaat uit twee onderdelen:

1. Een kennistoets met 15 meerkeuzevragen.  
Met de kennistoets wordt beoordeeld of cursisten de competenties uit paragraaf 3 beheersen.
2. Een praktijktoets met 4 competenties:
  - A: verplaatsen slachtoffer met Rautekgreep;
  - B: uitwendige wonden (aanleggen snelverband (onderarm) of dekverband (vinger of hand));
  - C: kneuzingen en verstuikingen (aanleggen steunverband (enkel of pols));
  - D: botbreuken (ondersteunen gesloten en open botbreuken (been of arm) en afdekken open botbreuken (onderbeen)).

### Spoedeisende eerste hulp

Het examen bedrijfshulpverlener spoedeisende eerste hulp bestaat uit twee onderdelen:

1. Een kennistoets met 15 meerkeuzevragen.  
Met de kennistoets wordt beoordeeld of cursisten de competenties uit paragraaf 3 beheersen.
2. Een praktijktoets met 10 competenties:
  - A: verplaatsen slachtoffer met Rautekgreep;
  - E: herkennen bewustzijnsstoornis;
  - F: luchtweg openen, ademhaling controleren en herkennen circulatiestilstand;
  - G: borstcompressies geven en beademen;
  - H: reanimeren: E tot en met G → eindtoets;
  - I: gebruik AED (bvh'er en bediener AED);
  - J: slachtoffer van buik naar rug draaien;
  - K: stabiele zijligging;
  - L: opheffen luchtwegafsluiting;
  - M: bloedingen (stelpen van bloeding en aanleggen wonddrukverband).

Voor de praktijktoetsen geldt dat de cursist voor alle competenties afzonderlijk een voldoende moet behalen. Het resultaat voor de praktijktoets is dan voldoende.

Het resultaat van de kennistoetsen is voldoende als er minimaal een 6 is gehaald.

## 5 Certificaat

Als de praktijktoets en de kennistoets voldoende zijn, heeft de cursist recht op een certificaat niet-spoedeisende eerste hulp of het certificaat spoedeisende eerste hulp. De cursist die een voldoende resultaat heeft gehaald voor het examen niet-spoedeisende eerste hulp en het examen spoedeisende eerste hulp, heeft recht op het certificaat eerste hulp. Het cijfer van de kennistoets wordt vermeld op het certificaat.

### *Geldigheidsduur certificaat*

Het certificaat heeft een geldigheidsduur van één jaar vanaf de afgifte datum van het certificaat.

## 6 Diploma bedrijfshulpverlener

De cursist die recht heeft op c.q. in het bezit is van:

- het certificaat eerste hulp en het certificaat brandbestrijding en ontruiming
- of**
- één van bovengenoemde certificaten en een vrijstelling voor het andere examen
- of**
- een vrijstelling voor zowel het examen eerste hulp als het examen brandbestrijding en ontruiming

heeft recht op het diploma bedrijfshulpverlener.

Om in aanmerking te komen voor het diploma bedrijfshulpverlener en bijbehorend pasje moeten alle afzonderlijke examens samen **binnen drie maanden** worden behaald.

Als de tussenperiode langer dan drie maanden bedraagt, worden alleen de afzonderlijke certificaten afgegeven.

Het diploma heeft een geldigheidsduur van één jaar na de afgifte datum.

De cursist die in het bezit is van:

- het diploma van de Basiscursus bedrijfshulpverlener
- of**
- het certificaat voor een complete herhaling bedrijfshulpverlener (mits alle afzonderlijke delen binnen drie maanden zijn behaald),

heeft recht op het pasje bedrijfshulpverlener.

## 7 Vrijstellingen

De opleider kan cursisten vrijstelling verlenen voor het examen bedrijfshulpverlener eerste hulp op basis van een geldig certificaat of geldig diploma van:

- Eerste hulp van het Oranje Kruis, voor zover afgegeven per 1 januari 2017;
- het diploma verpleegkundige niveau 4 of 5;
- het diploma verpleegkunde dat is afgegeven door een commissie, bedoeld in artikel 4 van de Wet tot bescherming van het diploma van verpleegkundigen (Stb. 1929, 702) in combinatie met een geldig reanimatie diploma;

- het diploma manschappen A afgegeven door het Instituut Fysieke Veiligheid (IFV);
- het certificaat levensreddende handelingen op het niveau brandwacht afgegeven door het bestuur van het Nederlands Bureau Brandweerexamens op grond van het certificeringsreglement brandwacht van 18 mei 1992, nr. EB92/1236, vastgesteld door de Minister van Binnenlandse Zaken en
  - waarbij het certificaat niet ouder is dan één jaar, dan wel
  - een door het bevoegd gezag ondertekende verklaring waaruit blijkt dat door regelmatig oefenen over de kennis en vaardigheden wordt beschikt;
- een geldig diploma first aid international/network levensreddend handelen én eerste hulp.
- een geldig drie sterren ehbo-certificaat van het Nederlandse Rode Kruis: Europese eerste hulp.

Een vrijstelling voor het examen spoedeisende eerste hulp bedrijfshulpverlener kan worden verleend op grond van:

- een geldig diploma basic life support (bls) erkend door de Nederlandse Reanimatie Raad.

De opleider zorgt bij een vrijstellingsaanvraag voor archivering van een kopie van een geldig certificaat of diploma.

## 8 Herhaling

Het examen voor de herhaling van bedrijfshulpverlener eerste hulp bestaat uit een praktijktoets. In de praktijktoets van de herhaling worden dezelfde competenties getoetst als in het examen van de basiscursus bedrijfshulpverlener eerste hulp (zie paragraaf 4).

Alleen wanneer alle competentietoetsen afzonderlijk voldoende zijn, is het resultaat voor de praktijktoets voldoende en heeft de cursist recht op een herhalingscertificaat.

De cursist kan per bhv-cursus een herhalingscertificaat behalen, als de betreffende praktijktoets voldoende is (neh/seh/b/o). De examens kunnen worden gecombineerd en worden altijd afzonderlijk vermeld op het bhv-pasje.

NIBHV biedt de mogelijkheid om in de herhaling in te gaan op bedrijfsspecifieke bhv-competenties afgestemd op de risico's in het bedrijf. Aan de herhaling bhv kan een bedrijfsspecifieke competentie worden toegevoegd. De opleider bepaalt in overleg met de opdrachtgever de inhoud. De bedrijfsspecifieke competentie wordt aangegeven op de competentielijst van de betreffende module. Op het certificaat en bhv-pasje worden alle gevolgde modules vermeld.

### **Certificering herhaling volledige bhv-cursus**

Medewerkers die worden ingezet voor alle wettelijk verplichte bhv-taken volgen de herhaling van de volledige bhv-cursus. Dat wil zeggende de module eerste hulp en de module brandbestrijding en ontruiming. Er kan een bedrijfsspecifieke competentie worden toegevoegd.

Indien gewenst kan de module niet-spoedeisende eerste hulp worden weggelaten uit de herhaling. Kandidaten krijgen een nieuw bhv-diploma als zij minimaal spoedeisende eerste hulp en brandbestrijding en ontruiming en niet-spoedeisende eerste hulp of bedrijfsspecifiek volgen. Er dienen dus altijd minimaal vier modules te worden gevolgd.



### Voorbeelden herhaling bhv met bedrijfsspecifiek onderdeel

Een werkgever laat zijn bhv'ers jaarlijks hercertificeren voor alle bhv-modulen. Hiernaast vraagt hij de opleider elk jaar een bedrijfsspecifiek onderdeel op te nemen in de herhaling. Het kan gaan om het optreden bij letsels die het afgelopen jaar zijn voorgekomen of om het leren omgaan met bhv-materialen en middelen. Dit jaar komt bijvoorbeeld het verplaatsen van personen met de evacuatiestoel aan bod. De opleider meldt de bhv'ers aan bij NIBHV voor alle bhv-modulen en de bedrijfsspecifieke module. Zij ontvangen het bhv-diploma en bhv-pasje met de vermelding van alle gevolgde modulen.

### Certificering herhaling bhv-cursussen

Ook aan de herhaling van een of meer bhv-cursussen (bijvoorbeeld ontruiming of spoedeisende eerste hulp) modulen kan een bedrijfsspecifieke competentie worden toegevoegd.

## 9 Kwaliteitseisen instructeur

De instructeur eerste hulp moet in het bezit te zijn van ten minste één van de hierna genoemde geldige getuigschriften:

- het diploma bhv-instructeur afgegeven door NIBHV;
- het certificaat instructeur bhv eerste hulp afgegeven door NIBHV;
- een diploma instructeur eerste hulp van Het Oranje Kruis;
- het diploma instructeur bls van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR);
- het diploma instructeur geneeskundige troepen;
- het diploma ambulanceverpleegkundige van de Stichting Opleidingen Scholingen Ambulancehulpverlening (SoSa) of van de Academie voor Ambulancezorg;
- het diploma first aid instructor/instructor orientation course/instructor Development Course van First Aid International
- het certificaat instructeur eerste hulp van het Rode Kruis;

**en**

- voldoen aan de NIBHV-nascholingsverplichting (volgen van 2 nascholingsmodulen per 2 jaar) en moeten jaarlijks voor minimaal drie basiscursussen bhv of herhalingen bhv als instructeur zijn aangemeld bij NIBHV.

## 10 Eisen aan de examenlocatie en examenmiddelen

### Eisen aan de locatie en middelen voor de kennistoets

Zie deel I, paragraaf 2.4.

### Eisen aan de locatie en middelen voor de praktijktoets

De opleider is verantwoordelijk voor de beschikbaarheid van onderstaande zaken.

- een rustige, goed geventileerde, goed verlichte en verwarmde ruimte.

#### Benodigde examenmiddelen voor het examen niet-spoedeisende eerste hulp

- beschermende handschoenen;
- voldoende materiaal om dekverbanden mee aan te leggen: snelverbanden, steriele gazen, elastische zwachtels en vingerbobs;
- voldoende materiaal om steunverband mee aan te leggen: ideaal zwachtels;
- voldoende dekens;
- kleefpleister en schaar.

#### Benodigde examenmiddelen voor het examen spoedeisende eerste hulp

- beschermende handschoenen;
- voldoende reanimatie-oefenpoppen en desinfectiemiddel voor het reinigen van de poppen;
- voldoende instructie-AED's;
- voldoende materiaal om wonddrukverbanden mee aan te leggen: snelverbanden en ideaalzwachtel.

## 11 Beoordeling van de praktijktoets

### Conditie waaronder het examen moet worden uitgevoerd

De instructeur geeft duidelijk aan dat de cursist een slachtoffer moet benaderen.

### Beoordeling competenties

Let bij de beoordeling op de juiste uitvoering van de beschreven competenties. De instructeur kan de cursist zo nodig om een toelichting op de uitvoering van de competenties vragen.

De competenties moeten worden uitgevoerd zoals in de NIBHV-leerstof van de Basiscursus bedrijfshulpverlener eerste hulp is omschreven.

Om een voldoende te kunnen halen voor de praktijktoets moet de cursist alle competenties met een voldoende resultaat hebben uitgevoerd.

### Competenties niet-spoedeisende eerste hulp

De praktijktoets bestaat uit 4 competenties:

- A: verplaatsen slachtoffer met Rautekgreep;
- B: uitwendige wonden (aanleggen snelverband (onderarm) of dekverband (vinger of hand));
- C: kneuzingen en verstuikingen (aanleggen steunverband (enkel of pols));
- D: botbreuken (ondersteunen gesloten en open botbreuken (been of arm) en afdekken open botbreuken (onderbeen)).

## Competenties spoedeisende eerste hulp

De praktijktoets bestaat uit 10 competenties:

- A: verplaatsen slachtoffer met Rautekgreep;
- E: herkennen bewustzijnsstoornis;
- F: luchtweg openen, ademhaling controleren en herkennen circulatiestilstand;
- G: borstcompressies geven en beademen;
- H: reanimeren: E tot en met G → eindtoets;
- I: gebruik AED (bhf'er en bediener AED);
- J: slachtoffer van buik naar rug draaien;
- K: stabiele zijligging;
- L: opheffen luchtwegafsluiting;
- M: bloedingen (stelpen van bloeding en aanleggen wonddrukverband).

### 11.1 Toelichting bij de beoordeling van competentie A verplaatsen slachtoffer met Rautekgreep

Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer in een onveilige omgeving op de juiste wijze.
- De cursist neemt plaats achter het slachtoffer en brengt het slachtoffer op de juiste wijze in een zittende houding.
- De cursist pakt, tilt en sleept het slachtoffer op de juiste wijze.
- De cursist legt het slachtoffer op de juiste wijze op de grond.

### 11.2 Toelichting bij de beoordeling van competentie B uitwendige wonden (aanleggen snelverband (onderarm) of dekverband (vinger of hand))

Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer met een uitwendige wond op de juiste wijze.
- De cursist handelt volgens de aanpak algemene wondbehandeling.
- De cursist dekt de wond steriel af.
- De cursist legt het snel- of dekverband op de juiste wijze aan.

### 11.3 Toelichting bij de beoordeling van competentie C kneuzingen en verstuikingen (aanleggen steunverband (enkel of pols))

Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer met een kneuzing of een verstuiking op de juiste wijze.
- De cursist laat het slachtoffer eventuele sieraden aan het getroffen lichaamsdeel verwijderen.
- De cursist legt het steunverband op de juiste wijze aan.
- De cursist geeft (laat) na het aanleggen van het steunverband het getroffen lichaamsdeel rust en steun (geven).



#### **11.4 Toelichting bij de beoordeling van competentie D botbreuken (ondersteunen gesloten en open botbreuken (been of arm) en afdekken open botbreuken (onderbeen)**

##### Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer met een botbreuk op de juiste wijze.
- De cursist beoordeelt of het nodig is om 1-1-2 te (laten) alarmeren en handelt indien nodig.
- De cursist voorkomt beweging van het getroffen lichaamsdeel.
- De cursist ondersteunt en handelt op de juiste wijze bij een gesloten of open botbreuk.

#### **11.5 Toelichting bij de beoordeling van competentie E herkennen bewustzijnsstoornis**

##### Beoordelingspunten

- De cursist benadert een bewusteloos slachtoffer op de juiste wijze.
- De cursist spreekt en schudt het slachtoffer op de juiste wijze aan.
- De cursist belt (laat) 1-1-2 (bellen).
- De cursist gebruikt de mobiele telefoon op de juiste wijze om met de centralist te communiceren.
- De cursist vraagt omstanders om een AED te halen.

#### **11.6 Toelichting bij de beoordeling van competentie F luchtweg openen, ademhaling controleren en herkennen circulatiestilstand**

##### Beoordelingspunten

- De cursist kantelt het hoofd van het slachtoffer op de juiste wijze.
- De cursist voert de kinlift op de juiste wijze uit.
- De cursist controleert de ademhaling op de juiste wijze en lang genoeg.
- De cursist herkent een circulatiestilstand.

#### **11.7 Toelichting bij de beoordeling van competentie G borstcompressies geven en beademen**

##### Beoordelingspunten

- De cursist plaatst de handen op de juiste wijze op de borstkas.
- De cursist geeft op de juiste wijze borstcompressies in het juiste tempo en met de juiste diepte.
- De cursist maakt de luchtweg op de juiste wijze vrij.
- De cursist geeft op de juiste wijze beademen.

### **11.8 Toelichting bij de beoordeling van competentie H reanimeren: E tot en met G → eindtoets**

Beoordelingspunten

- De cursist herkent een bewustzijnsstoornis.
- De cursist opent de luchtweg, controleert de ademhaling en herkent een circulatiestilstand.
- De cursist geeft borstcompressies en beademingen.
- De cursist voert de gehele reanimatie op de juiste wijze uit.

### **11.9 Toelichting bij de beoordeling van competentie I gebruik AED (bhf'er en bediener AED)**

Beoordelingspunten

- De cursist gebruikt de AED op de juiste wijze in samenwerking met de bediener.
- De cursist gebruikt de AED op de juiste wijze in samenwerking met een bhf'er
- De cursist volgt de instructies van de AED op de juiste wijze op.

### **11.10 Toelichting bij de beoordeling van competentie J slachtoffer van buik naar rug draaien**

Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer op de juiste wijze.
- De cursist maakt het slachtoffer op de juiste wijze gereed voor draaien van buik naar rug.
- De cursist draait het slachtoffer op de juiste wijze van buik naar rug.
- De cursist ondersteunt het hoofd van het slachtoffer op de juiste wijze en haalt voorzichtig de handen onder het hoofd vandaan.

### **11.11 Toelichting bij de beoordeling van competentie K stabiele zijligging**

Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer op de juiste wijze.
- De cursist maakt het slachtoffer op de juiste wijze gereed voor de stabiele zijligging.
- De cursist draait het slachtoffer op de juiste wijze in de stabiele zijligging.
- De cursist controleert de ademhaling van het slachtoffer.

### **11.12 Toelichting bij de beoordeling van competentie L opheffen luchtwegafsluiting**

Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer met een luchtwegafsluiting op de juiste wijze.
- De cursist beoordeelt het slachtoffer met een luchtwegafsluiting op de juiste wijze.
- De cursist vraagt op de juiste wijze om hulp.
- De cursist geeft op de juiste wijze slagen tussen de schouderbladen.
- De cursist heft een luchtwegafsluiting op de juiste wijze op.

### **11.13 Toelichting bij de beoordeling van competentie M bloedingen (stelpen van bloeding en aanleggen wonddrukverband)**

#### Beoordelingspunten

- De cursist benadert het slachtoffer met een bloeding op de juiste wijze.
- De cursist oefent op de juiste wijze druk uit op de wond.
- De cursist legt het wonddrukverband op de juiste wijze aan.
- De cursist geeft (laat) na het stelpen van de bloeding het getroffen lichaamsdeel rust en steun (geven).